



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

La transfrontalière Cerbère - Port-Bou

CERBÈRE

DISTANCE :	8km	TEMPS :	2h30
DÉNIVELÉ :	250m	DIFFICULTÉ :	randonnée

À rête rocheuse, le cap Cerbère sépare la petite baie ouverte de Cerbère de la profonde baie de Port-Bou. Au sud-est se profile le cap de Creus, long promontoire dans une côte espagnole sauvage. Le coll dels Belitres, sur notre route, est devenu une douane symbolique entre la France et l'Espagne.

Dernière cité balnéaire française sur la N114, Cerbère possède une gare internationale que nous atteignons en prenant sur notre droite, avant la baie, la rue montante Ducros, fléchée « Pharmacie ». Le parking de la gare SNCF est gratuit.

Sur notre route d'arrivée, nous traversons le tunnel, poursuivons tout droit pour aborder à droite la passerelle au-dessus des voies, tournons à droite, descendons les escaliers avant la pharmacie et joignons le bord de mer en passant devant le wagon et la statue des transbordeuses. Dans l'avenue de Gaulle, nous longeons la plage et l'OT. Près de la caserne des pompiers, nous atteignons la place de la République par la rue Anatole-France. Après la passerelle sur le Ribéral, la rue Mitjaville, une autre passerelle face à la poste, la rue Barrat, nous cheminons le long du haut mur de soutènement de la gare.

À la sortie du tunnel sous les voies, à gauche, le sentier pierreux des Contrebandiers, au balisage jaune, grimpe dans les cistes, bruyères, nerpruns alaternes, daphnés. Le gros rocher nommé « Sphinx » nous interpelle. Nous traversons la N114 en enjambant la glissière en béton. Le sentier, non balisé, repart en dessous des bâtiments douaniers pour retrouver la nationale que nous longeons et, au monument commémorant le passage des réfugiés espagnols en 1939, dans une épingle à cheveux, nous suivons à gauche, jusqu'à son extrémité, la piste horizontale en balcon. Cerbère est à nos pieds. Nous observons des cèdres, pins, chênes-lièges, deux pitons rocheux, les dangereuses falaises de la punta de l'Ocell, refuges d'oiseaux maritimes, et nous arrivons à un belvédère somptueux sur les

baies de Cerbère et Port-Bou. À droite, une sente raide débouche au point 1 sur la croix frontière gravée 601, à l'altitude de 207 m. La côte espagnole déchiquetée se découvre. Le sentier suit la crête en direction de l'ouest, dans un paysage de cistes.

Après le canon ruiné et la traversée de la route goudronnée, le casot en pierre que nous rencontrons a servi de poste de guet à la douane espagnole. Sur la droite, la piste en terre montante laisse sur sa gauche Can Mariano et glisse le long de la croix gravée 600, cachée côté français par un imposant rocher. Nous dominons Port-Bou et sa gare monumentale. Sur la piste en courbe de niveau, près d'une ruine, au croisement point 2 nous descendons sur la gauche, de terrasse en terrasse conquises par les cactus, en suivant le balisage jaune, blanc et rouge. Notre chemin suit la rive gauche du rec d'en Cubano. Au pied de trois pins, sur la curieuse pyramide en pierres sèches, la clef du paradis des Égyptiens est symbolisée avec de petits miroirs.

Devant nous, dans un petit bâtiment, le Talgo passe de la voie espagnole à la voie européenne ou vice versa en changeant d'écartement. Nous pénétrons dans les Hauts de Port-Bou et prenons à gauche près d'une maison en bois. La piste cimentée devient goudron à droite et se poursuit par la carrer Sant Jordi. Nous empruntons un tunnel, des escaliers, longeons la plage et l'OT, prenons le passage de la Sardana, l'avenue de Barcelona, puis à gauche les escaliers de l'avenue Muñoz, et nous arrivons au point 3 où un détour par le cimetière marin nous permet d'approcher le mémorial du philosophe allemand Walter Benjamin.

Pour gagner la gare, nous empruntons les rues et places suivantes : del Mirador, droite-gauche Font del Moro, à droite Cobré, Rembla de Catalunya, St-Jaume, escaliers, plaça Santa-Maria, Eglesia, plaça Major, del Mar, plaça del Marcat. Avant le tunnel piétons de la gare admirez à droite la Font del Ninot.

Télécharger dans l'App Store

 Pyrénées sommets

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyréénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

G LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

CONSEILS PRATIQUES

DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

Randonnée : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insolation. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
en Côte Vermeille.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

